



## Tillsammans för en mer hållbar sjukvård

**ADDI Medical** är ett e-hälsöföretag som genom olika digitala avancerade vårdplaner bidrar till att skapa snabba och säkra informationsflöden mellan sjukvården och patienter. I det här fallet en lösning för att underlätta uppföljning av symtom och behandlingseffekter hos patienter som lever med psoriasis eller atopisk dermatit.

**AbbVie** är ett forskande biopharmaföretag som arbetar för att hitta lösningar på svåra sjukdomar med målet att rätt patient ska få rätt behandling i rätt tid. Utöver att utveckla innovativa läkemedel engagerar vi oss därför även i olika samarbetsprojekt som kan bidra till att förbättra vården och underlätta livet för människor som påverkas av sjukdom.

Vill du veta mer eller vara med och utveckla Dermatologi Home?

Kontakta:

**Nina Sellberg**, ADDI Medical  
nina.sellberg@addimedical.se  
0705-34 75 55

**Marlene Almqvist**, AbbVie  
marlene.almqvist@abbvie.com  
0720-77 00 79

# DERMATOLOGI HOME



abbvie

ADDI Medical AB, Box 24140, 104 51 Stockholm.  
[www.addimedical.se](http://www.addimedical.se)

AbbVie AB, Box 1523, 171 29 Solna.  
[www.abbvie.se](http://www.abbvie.se)



## En e-hälsolösning för patienter med psoriasis eller atopisk dermatit och för sjukvården

Dermatologi Home tas fram av ADDI Medical och bedrivs i samarbete med AbbVie och hälso- och sjukvårdspersonal

# Dermatologi Home – e-hälsolösning för ökad delaktighet och bättre behandlingsresultat

**Forskningen har banat väg** för ny och effektiv behandling av såväl psoriasis som atopisk dermatit, men båda sjukdomarna är fortfarande underbehandlade och stora regionala skillnader föreligger. Bristen på kontinuitet och uppföljning leder dessutom till att en del patienter fortsätter att få samma behandling, trots att den inte är tillräckligt effektiv.

I ett försök att möta dessa utmaningar, arbetar e-hälsöföretaget ADDI Medical tillsammans med läkemedelsföretaget AbbVie och vården för att utveckla en mobil tjänst för att underlätta uppföljningen av behandlingseffekter, livsstilsförändringar, riskfaktorer och samsjukligheter.

Tjänsten som går under namnet Dermatology Home syftar till att ge patienten bättre kontroll över sin sjukdom och livssituation genom möjligheten till egen uppföljning via en app och en individuellt framtagen aktivitetsplan med direkt återkoppling till och från vården.

Med Dermatology Home gör patienten själv en skattning av sina symtom och sin livskvalitet. Appen ger även möjlighet att svara på frågor om andra symtom och levnadsvanor och kan också användas för att screena samsjuklighet.

Till appen kan man dessutom koppla persondata som BMI, läkemedelspåminnelser, prover/provsvår, utbildningar, chat- och videokonsultationer.

Uppföljningen av inrapporterade data baseras på Socialstyrelsens nationella riktlinjer och de senaste behandlingsrekommendationerna från Svenska Sällskapet för Dermatologi och Venereologi (SSDV).

Dermtology Home kan användas av alla patienter med psoriasis eller atopisk dermatit, oavsett behandling.

## Ett verktyg i syfte att nå uppsatta behandlingsmål

Det övergripande syftet med Dermatology Home är att underlätta uppföljningen av symtom och behandlingseffekter för att därigenom nå uppsatta behandlingsmål.

Med Dermatology Home vill vi även bidra till att:

### Uppmuntra patientengagemang

genom möjligheten för patienten att skatta sina symtom och sin livskvalitet från hemmet och därmed få bättre kontroll över sin sjukdom och livssituation.

### Öka livskvaliteten

genom färre sjukhusbesök, mindre påverkan på arbete, studier och socialt liv.

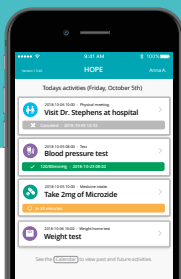
### Underlätta proaktiv vård

genom att arbeta mot uppsatta behandlingsmål, snabba åtgärder vid icke fungerande behandling och tidig upptäckt av samsjukligheter.

### Frigöra resurser

genom att patienten enkelt kan involveras i vårdplanen och därmed kan bidra till att minimera vårdpersonalens återkommande manuella arbete.

Patientens självskattning av symtom och livskvalitet



Aktivitetsplan  
Påminnelser  
Provsvår  
Utbildning  
Chat/video

